

三歳未満児

お昼に牛乳 午後に果物が付きます。  
果物は変更することがあります。

献立表 (令和 05年04月分)

認定こども園 札幌愛珠3号

月	火	水	木	金	土 1日
					味噌うどん ブロッコリー生姜和え りんご
					牛乳 キウイ ビスケット
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 みそ汁(大根・ふのり) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ キウイ	ご飯 みそ汁(芋・玉葱) かれの磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 バナナ	ポークカレー スープ(水菜・コーン) 3色和え オレンジ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) ハンバーグ ごま人参 りんご	ご飯 みそ汁(豆腐・白菜) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え キウイ	醤油ラーメン 青のりポテト オレンジ
牛乳 オレンジ ビスケット	牛乳 りんご きなこマカロニ	牛乳 キウイ チーズパン	牛乳 バナナ ふかし芋	牛乳 りんご グレープゼリー クラッカー	牛乳 キウイ クラッカー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 みそ汁(キャベツ・舞茸) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 りんご	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉照り焼き キャベツとコーンのソテー オレンジ	ご飯 みそ汁(小松菜・麩) マーボー豆腐 ブロッコリーマヨネーズ添え キウイ	ご飯 豆乳みそ汁(キャベツ・しめじ) カレイの味噌マヨネーズ焼き 大根ツナサラダ バナナ	ご飯 みそ汁(油揚げ・人参) 鮭フライ ほうれん草中華和え りんご	味噌うどん ブロッコリー生姜和え りんご
牛乳 キウイ ごまマフィン	牛乳 バナナ ご飯の味噌おやき	牛乳 りんご 豆パン おやつ昆布	牛乳 オレンジ アップルケーキ	ヨーグルト バナナ 鉄強化クラッカー	牛乳 キウイ ビスケット
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 みそ汁(大根・ふのり) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ キウイ	ご飯 みそ汁(芋・玉葱) かれの磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 バナナ	ポークカレー スープ(水菜・コーン) 3色和え オレンジ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) ハンバーグ ごま人参 りんご	ご飯 みそ汁(豆腐・白菜) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え キウイ	醤油ラーメン 青のりポテト オレンジ
牛乳 オレンジ ビスケット	牛乳 りんご きなこマカロニ	牛乳 キウイ チーズパン	牛乳 バナナ ふかし芋	牛乳 りんご グレープゼリー クラッカー	牛乳 キウイ クラッカー
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 みそ汁(キャベツ・舞茸) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 りんご	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉照り焼き キャベツとコーンのソテー オレンジ	ご飯 みそ汁(小松菜・麩) マーボー豆腐 ブロッコリーマヨネーズ添え キウイ	スパゲティナポリタン コンソメスープ(もやし・わかめ) 大根ツナサラダ バナナ	ご飯 みそ汁(油揚げ・人参) 鮭フライ ほうれん草中華和え りんご	【昭和の日】
牛乳 キウイ ごまマフィン	牛乳 バナナ ご飯の味噌おやき	牛乳 りんご 豆パン おやつ昆布	牛乳 オレンジ おにぎり(かつお)	ヨーグルト バナナ 鉄強化クラッカー	