

三歳未満児

お昼に牛乳、午後に果物が付きます。  
果物は変更する場合があります。

献立表 (令和 05年05月分)

認定こども園 札幌愛珠3号

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
ご飯 みそ汁(白菜・人参) 鶏肉みそ焼き スティック野菜(大根・胡瓜) キウイ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・大根) たらのごま焼き ひじきのサラダ バナナ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	トマトツナスパゲティ 大根コーンと和え りんご
牛乳 オレンジ ホットケーキ	牛乳 りんご ジャムスコーン				牛乳 キウイ せんべい
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ご飯 みそ汁(大根・麩) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ オレンジ	菜飯 みそ汁(生揚げ・玉葱) カレイのムニエル風 人参含め煮 りんご	ご飯 みそ汁(小松菜・ふのり) 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え キウイ	ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 炒め納豆 切干大根とツナのサラダ バナナ	ご飯 みそ汁(じゃが芋・ねぎ) 鶏肉きのご煮 キャベツ納豆和え りんご	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え オレンジ
鉄強化チーズ キウイ 卵うどん	牛乳 バナナ きなこマフィン	牛乳 りんご オレンジゼリー	ヨーグルト オレンジ 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 キウイ 人参ケーキ	牛乳 キウイ ビスケット
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ご飯 豆乳みそ汁(白菜・油揚げ) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 オレンジ	ご飯 みそ汁(じゃが芋・にら) ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え バナナ	キャベツカレー スープ(もやし・ベーコン) トマトと胡瓜のサラダ りんご	ご飯 みそ汁(ワカメ・麩) カミナリ豆腐 ブロッコリーごま和え キウイ	広東めん 青のりポテト オレンジ	トマトツナスパゲティ 大根コーンと和え りんご
牛乳 りんご ミルクパン	牛乳 キウイ コーンフレーククッキー	牛乳 オレンジ メロンパン	牛乳 バナナ 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 キウイ 焼きおにぎり(味噌)	牛乳 キウイ せんべい
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ご飯 みそ汁(大根・麩) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ オレンジ	菜飯 みそ汁(生揚げ・玉葱) カレイのムニエル風 人参含め煮 りんご	ご飯 みそ汁(小松菜・ふのり) 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え キウイ	バターロール トマト風味スープ 豚肉のマーマレード焼き ポパイソテー バナナ	ひじきご飯 かきたま汁(卵・玉葱) 鶏肉のから揚げ フライドポテト りんご	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え オレンジ
鉄強化チーズ キウイ 卵うどん	牛乳 バナナ きなこマフィン	牛乳 りんご オレンジゼリー	ヨーグルト オレンジ 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 キウイ 人参ケーキ	牛乳 キウイ ビスケット
29日	30日	31日			
ご飯 豆乳みそ汁(白菜・油揚げ) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 オレンジ	ご飯 みそ汁(じゃが芋・にら) ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え バナナ	キャベツカレー スープ(もやし・ベーコン) トマトと胡瓜のサラダ りんご			
牛乳 りんご ミルクパン	牛乳 キウイ コーンフレーククッキー	牛乳 オレンジ メロンパン			