

三歳未満児

お昼に牛乳、午後に果物が付きます。
果物は変更することがあります。

献立表 (令和 05年07月分)

認定こども園 札幌愛珠3号

月	火	水	木	金	土
7月31日					1日
ご飯 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 コーンソテー オレンジ					和風スープスパゲッティ もやしと胡瓜の生姜和え バナナ
牛乳 キウイ きなこクッキー					牛乳 キウイ ビスケット
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 コーンソテー オレンジ	ご飯 みそ汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉ごま焼き 人参含め煮 りんご	バターロール ほうれん草ポターージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツ人参ソテー キウイ	トマトカレー コンソメスープ(しめじ・水菜) 小松菜しらす和え バナナ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・人参) ほっけの竜田揚げ 切干大根のナムル オレンジ	五目うどん 南瓜のグラッセ風 りんご
牛乳 キウイ きなこクッキー	ヨーグルト バナナ 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 オレンジ 焼きおにぎり(しらす・青のり)	牛乳 りんご ジャムスコーン	アイスクリーム キウイ ビスケット	牛乳 キウイ せんべい
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 スープ(小松菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ キャベツと人参のサラダ りんご	ご飯 みそ汁(生揚げ・ほうれん草) かれのい磯辺焼き 白菜コーンと和え バナナ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 豚肉の香味焼き ほうれん草納豆和え オレンジ	ピピンバ みそ汁(水菜・麩) 大根のり和え キウイ	ご飯 豆乳みそ汁(芋・人参) さば照り焼き 春雨サラダ りんご	北海味噌ラーメン ブロッコリー中華和え バナナ
牛乳 オレンジ スイートパンプキン	牛乳 キウイ メロンパン おやつ昆布	牛乳 りんご きのこスパゲティ	牛乳 バナナ つぶつぶコーンパン	鉄強化チーズ オレンジ フルーツポンチ	牛乳 キウイ クラッカー
17日	18日	19日	20日	21日	22日
海の日	ご飯 みそ汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉ごま焼き 人参含め煮 りんご	バターロール ほうれん草ポターージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツ人参ソテー キウイ	醤油ラーメン チーズポテトフライ バナナ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・人参) ほっけの竜田揚げ 切干大根のナムル オレンジ	五目うどん 南瓜のグラッセ風 りんご
	ヨーグルト バナナ 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 りんご 焼きおにぎり(しらす・青のり)	牛乳 バナナ ジャムスコーン	アイスクリーム キウイ ビスケット	牛乳 キウイ せんべい
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 スープ(小松菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ キャベツと人参のサラダ りんご	ご飯 みそ汁(生揚げ・ほうれん草) かれのい磯辺焼き 白菜コーンと和え バナナ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 豚肉の香味焼き ほうれん草納豆和え オレンジ	ピピンバ みそ汁(水菜・麩) 大根のり和え キウイ	ご飯 豆乳みそ汁(芋・人参) さば照り焼き 春雨サラダ りんご	北海味噌ラーメン ブロッコリー中華和え バナナ
牛乳 オレンジ スイートパンプキン	牛乳 キウイ メロンパン おやつ昆布	牛乳 りんご きのこスパゲティ	牛乳 バナナ つぶつぶコーンパン	鉄強化チーズ オレンジ フルーツポンチ	牛乳 キウイ クラッカー